

## كوفيد ١٩ - سؤال وجواب

## س ١: ما هو مرض كوفيد ١٩ (كورونا)؟

مرض فيروسي معد يسببه فيروس كورونا المستجد . SARS-COV2, الذي ظهر في أواخر عام ٢٠١٩. هو مرض يصيب الجهاز التنفسي ويمكن أن يؤثر على أعضاء أخرى من الجسم.

## س ٢: ما هي أعراض مرض كوفيد ١٩؟

تشمل الأعراض حمى أو قشعريرة، سعال، ضيق في التنفس، إعياء الأم في العضلات والجسم، صداع، فقدان شديد في حاسة الشم أو التذوق، التهاب الحلق واحتقان أو سيلان الأنف، الغثيان أو القيء أو الاسهال، أبلغ الأشخاص المصابون بـ كوفيد ١٩ عن مجموعة واسعة من الأعراض، تتراوح من الأعراض الخفيفة إلى المرض الشديد. قد تظهر الأعراض بعد يومين إلى ١٤ يوماً من التعرض للفيروس.

## س ٣: كيف ينتقل مرض كوفيد ١٩ (كورونا)؟

ينتقل الفيروس عن طريق الإتصال المباشر بالرذاذ من الشخص المصاب (الناج عن السعال والعطس). يمكن أيضاً أن يصاب الأفراد عن طريق لمس الوجه (مثل العين والأنف والفم) بعد لمس الأسطح الملوثة بالفيروس.

## س ٤: هل كوفيد ١٩ (كرونا) معدي؟

قد يكون الشخص المصاب بكوفيد ١٩ معدياً قبل ٤٨ ساعة من بدء ظهور الأعراض، يمكن للأشخاص الذين ليس لديهم أعراض أيضاً نشر المرض.

## س ٥: من هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة بـ كوفيد ١٩ (كرونا)؟

يمكن أن يصاب الأشخاص من جميع الأعمار بفيروس كوفيد ١٩. لكن كبار السن والأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة مثل الربو والسكري وأمراض القلب أكثر عرضة للإصابة بالفيروس ومضاعفات المرض.

كذلك الكوادر الصحية و الطبية أكثر عرضة للإصابة بفيروس كوفيد ١٩ بسبب تعاملهم اليومي مع المرضى و طبيعة عملهم في المستشفيات و لتعرضهم المستمر لمصادر العدوى.

## س ٦: هل يوجد لقاح لـ كوفيد ١٩ (كرونا)؟

نعم، هناك لقاحات ضد كوفيد ٩١ والتي سمحت باستخدامها منظمة الصحة العالمية والسلطات التنظيمية ضمن حالة الطوارئ التي سببتها جائحة كورونا حول العالم.

## س ٧: هل اللقاح آمن؟

تلتزم وزارة الصحة الإتحادية باستخدام اللقاحات التي مرت بالتجارب السريرية والتقييم الصارم من أجل التحقق من سلامتها و التي تمت الموافقة عليها من قبل منظمة الصحة العالمية.

## س ٨: هل سيوفر اللقاح حماية ١٠٠٪؟

تتراوح معدلات الحماية التي يوفرها اللقاح من ٦٠٪ - ٩٥٪.

## س ٩: هل يمكن أن أصاب بمرض كوفيد ١٩- من أخذ اللقاح؟

لا، لا يحتوي أي من اللقاحات الحالية على الفيروس الحي المسبب لـ كوفيد ١٩ هذا يعني أنه لا يمكن للقاح كوفيد ١٩ أن يجعلك تصاب بفيروس كورونا المستجد.

## س ١٠: هل من الأفضل الحصول على لقاح كوفيد ١٩ إذا كنت أعاني من حالة طبية مزمنة؟

يعد لقاح كوفيد ١٩ مهماً بشكل خاص للأشخاص الذين يعانون من مشاكل صحية مزمنة (مثل أمراض القلب وأمراض الرئة والسكري وارتفاع ضغط الدم والسرطان وضعف المناعة والسمنة). هؤلاء الأفراد هم أكثر عرضة للإصابة بشكل حاد بمرض كوفيد ١٩.

## س ١١: ما هي الآثار الجانبية للقاح؟

كما هو الحال مع جميع اللقاحات الأخرى ، قد تكون هناك بعض الآثار الجانبية ، وهي علامات طبيعية تدل على أن الجسم يكتسب مناعة. وقد تشمل الآثار الجانبية الشائعة التي لوحظت مع لقاحات كوفيد ١٩ ما يلي:

- ألم و تورم على الذراع مكان تلقي اللقاح.
- حمى ، قشعريرة ، تعب ، وصداع.

## س ١٢: هل يعطى اللقاح فى صورة حقن ام بالفم؟

يعطى اللقاح عن طريق الحقن ويتم تقسيمه إلى جرعتين منفصلتين .

## س ١٣: كم عدد جرعات اللقاح التي يجب أخذها وفي أي فترة زمنية؟

يعطى لقاح كوفيد ١٩ فى شكل جرعتين ، يفصل بين الجرعة الأولى و الثانية مدة زمنية تتراوح من أسبوعين لبضعة أسابيع. يجب أن تحصل على الجرعة الثانية حتى لو كان لديك آثار جانبية بعد الجرعة الأولى.

## س ١٤: إذا كنت قد أصبت بالفعل بمرض كوفيد ١٩ وتعافيت ، فهل ما زلت بحاجة للحصول على لقاح كوفيد ١٩؟

نعم لأن بعد التعافي من الإصابة بمرض كوفيد ١٩ يكتسب الجسم مناعة مؤقتة لا تتجاوز ٩٠ يوم. لذلك يجب الحرص على أخذ اللقاح.

## س ١٥: ما ضرورة أخذ اللقاح إذا كنا نلتزم بالتدابير الصحية؟

يتطلب مكافحة جائحة كورونا باستخدام جميع الطرق المتاحة ، بما فى ذلك:

- الحرص على أخذ التطعيم لإكتساب الحماية.
- تجنب نشر الفيروس من خلال الإلتزام بالتدابير الوقائية مثل تغطية الفم و الأنف بالكمامة والبقاء على بعد ١ - ٢ متر على الأقل بعيداً عن الآخرين.
- إرتداء الكمامة.
- سيوفر التطعيم ضد كوفيد ١٩ جنباً إلى جنب مع إتباع التدابير الوقائية وغيرها من توصيات وزارة الصحة أفضل حماية من كوفيد ١٩ لك ولمن حولك.

## س ١٦: هل يمكن نشر كوفيد ١٩ بعد التطعيم؟

يمكن إنتشار الفيروس بعد التطعيم ، لذا فإن إرتداء الكمامة والتباعد الإجتماعي يظل أمراً بالغ الأهمية.

## س ١٧: لماذا يمثل تطعيم الكوادر الصحية أولوية ؟

- لأنهم أكثر عرضة لخطر التعرض المباشر أو غير المباشر للمرض .
- لأنهم إذا أصيبوا بفيروس كوفيد ١٩ ، فلن يكونوا قادرين على العمل وتقديم الخدمات الأساسية للمرضى.
- بالنظر إلى الأدلة على استمرار عدوى كوفيد ١٩ بين موظفي الرعاية الصحية على مستوى العالم والدور الكبير الذي يلعبونه فى رعاية المرضى ، تظل الحماية المستمرة لهم فى العمل والمنزل والمجتمع أولوية وطنية.
- لضمان صحة وسلامة العاملين فى مجال الرعاية الصحية.
- يمكن لموظفي الرعاية الصحية الذين يصابون بـ كوفيد ١٩ نشر الفيروس لمن يقومون برعايتهم - بما فى ذلك المرضى فى المستشفيات وقد يعاني العديد من هؤلاء الأفراد من ظروف صحية أساسية تعرضهم لخطر الإصابة بمضاعفات خطيرة لمرض كوفيد ١٩.